

Team Altenholz

Gruppentraining **Standard/Mittwoch**

September

Mi., 03.09.25 Gerwin
Mi., 10.09.25 Gerwin
Mi., 17.09.25 Gerwin
Mi., 24.09.25 Gerwin

Oktober

Mi., 01.10.25 Betty
Mi., 08.10.25 Betty
Mi., 15.10.25 Betty
Mi., 22.10.25 Kein Unterricht
Mi., 29.10.25 Betty

November

Mi., 05.11.25 Gerwin
Mi., 12.11.25 Gerwin
Mi., 19.11.25 Gerwin
Mi., 26.11.25 Gerwin